



TEMAT SZKOLENIA	SZTUKA OSIĄGANIA CELÓW
CZEGO SIĘ DOWIESZ	W trakcie szkolenia: ✓ otrzymasz wskazówki, jak przekuć zamiar w działanie, ✓ dowiesz się, jak nie utknąć w planowaniu i ruszyć z miejsca, ✓ poznasz proste i sprawdzone narzędzia, które pomogą Ci osiągać cele z większą łatwością.
DO KOGO SKIEROWANE JEST SZKOLENIE	Na szkolenie zapraszam osoby, które: ✓ czują, że dużo planują, mało realizują, ✓ chcą zwiększyć swoją skuteczność osobistą, ✓ chciałyby wspierać siebie i innych w realizacji celów. Umiejętności trenowane podczas szkolenia są uniwersalne i mogą zostać wykorzystane zarówno w życiu osobistym jak i zawodowym - niezależnie od tego, czy jesteś menedżerem, przedsiębiorcą, pracownikiem, czy studentem.
AGENDA SZKOLENIA	1. Skuteczny cel - czyli jaki? 2. Od refleksji do pierwszego kroku. 3. Praktyczne rozwiązania wspierające realizację celów. 4. Twój mikroplan działania.
KILKA SŁÓW OD TRENERA O SZKOLENIU	Jeśli chcesz ruszyć z miejsca lub działać bardziej świadomie – zapraszam na 90 minut intensywnej pracy z tematyką ustalania i realizacji celów. Nauczysz się działać skutecznie, jednocześnie dbając o to, co dla Ciebie ważne. <i>Zacząć - to połowa sukcesu.</i> Przystawie greckie
SYLWETKA TRENERA	ARLETA DWORCZAK Coach, trener kompetencji miękkich, facylitator, wykładowca, asesor AC/DC. Absolwentka studiów MBA, Akademii Trenera Biznesu WSB, Szkoły Coachów Grupy SET oraz Szkoły zarządzania procesami rozwojowymi w organizacji Learning & Development Management. Od wielu lat jestem związana z WSB w Gorzowie Wlkp. Specjalizuję się w prowadzeniu warsztatów i szkoleń z zakresu zarządzania sobą w czasie, motywowania oraz budowania zespołów. Jako trener i facylitator pomagam zespołom w odkrywaniu skutecznych rozwiązań i budowaniu współpracy opartej na dialogu. Wspieram organizacje we wdrażaniu procesów rozwojowych dla pracowników. Wierzę, że największym potencjałem każdej organizacji są ludzie. Dlatego w pracy stawiam na wartości, które sprzyjają trwałym relacjom i efektywnej współpracy: lojalność, odpowiedzialność, zaangażowanie i wzajemny szacunek.